



Netzwerk-Akademie
Körper, Geist & Seele e.V.

Newsletter

03-20

*"Das ist unmöglich!", sagt die Angst.
"Zuviel Risiko!", sagt die Erfahrung.
"Macht keinen Sinn!", sagt der Zweifel.
"Versuchs!", flüstert das Herz...*

Verfasser unbekannt

Vorwort



Liebe Mitgestalter und Mitgestalterinnen,

dieses Mal nur ein kurzes Grußwort von mir, das Anschreiben wird Ute Vieting für mich übernehmen. Diesmal mit dabei sind zum Beispiel „Altwerden in Würde“, die Heilpflanze des Jahres 2021, Ergebnisse der Aufstellungs-Werkstatt zur Corona-Krise und ein positiver Blick auf und aus homöopathischer wie naturheilkundlicher Sicht. Von mir sind neue Corona Gedanken als pdf im Anhang. Neben diesem alles beherrschenden (und vieles verdeckende!) Thema gibt es noch so vieles, was unsrer Aufmerksamkeit bedarf. Mal eben so im Hintergrund hat sich ein weiteres Bundesland entschieden, die Weiterbildung Homöopathie für Ärzte und damit die Zusatzbezeichnung, abzuschaffen. Maßgeblich beteiligt hier der Münsteraner Kreis mit seiner Propaganda. Dort auch gut repräsentiert: die Phalanx zur Abschaffung der Heilpraktiker. Superbayer und scheinbar alleiniger Corona Bezwiner Ministerpräsident Söder ist einer Impfpflicht gegenüber sehr aufgeschlossen und Milliarden für die zügige Impfstoffentwicklung werden vergeben. Man kommt nicht mehr raus aus dem Kopfschütteln. Umso wichtiger ist eine Plattform, auf der sich die „anderen Akteure“ treffen und austauschen können. Hier möchte ich alle Mitglieder und Sympathisanten aufrufen, sich ein zu bringen, denn nur gemeinsam sind wir stark! Und ab jetzt geht das auch über Telegram!

Bleibt weiterhin gesund! Und kritisch!

Ihr und Euer
Dr. med. Claus Daumann

Corona trifft uns alle, aber wie? Die Zweite!

Ein Beitrag von Dr. med. Claus Daumann, Oettingen

Dies sind meine persönliche Meinung und meine Ängste in der Corona Krise, nach der ersten Bestandsaufnahme vom 9.4.2020 nun der Stand 8 Wochen danach, Anfang Juni 2020 Mein Wunsch ging nicht in Erfüllung. Ich habe mir gewünscht, dass ich morgens aufwache und alles war nur ein extrem schlechter Traum. Leider ist die Wirklichkeit noch schlimmer. Was die Politik und die Hofberichterstatter, sprich die öffentlich-rechtlichen Medien, zur Panikmache derzeit noch immer



Netzwerk-Akademie
Körper, Geist & Seele e.V.

Newsletter

03-20

beitragen, ist menschenfeindlich. Alles wegen eines Virus, der zwar weltweit Opfer forderte, aber deutlich weniger als eine normale Wintersterblichkeit an Influenza und anderen Atemwegserkrankungen wahrscheinlich angerichtet hätte. ... *der vollständige Text findet sich im Anhang des newsletters.*

Link-Auswahl zum Schwerpunktthema

- Prof. Dr. phil. Dr. med. Martin Haditsch, Facharzt für Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie über die Berechnung und Auswertung des PCR-Tests.
<https://www.youtube.com/watch?v=st0SyD-VyjM&feature=youtu.be>
- Samuel Eckert hat aus den Erläuterungen zum PCR-Test von Prof. Haditsch eine Exceltabelle erstellt, die man interaktiv nutzen kann; d.h. die aktuellen Werte vom RKI eintragen kann. <https://youtu.be/Cd7an8vMmeY>
- Dr. med. Wolfgang Wodrag, Internist und Lungenspezialist, Facharzt für Hygiene und Umweltmedizin sowie für öffentliches Gesundheitswesen und Sozialmedizin, Amtsarzt und Lehrbeauftragter: Gentechnik am Menschen unter falscher Flagge- Impfindustrie und Politik wollen uns wegen Covid-19 gentechnisch verändern, 12. Juni 2020
<https://www.wodarg.com/impfen/>
- Interview mit Professor Bhakdi, in dem er sehr verständlich über das Immunsystem, Viren und Impfungen spricht- im Besonderen über die Gefährlichkeit der neuen Corona-Impfstoffe, die jetzt in die Erprobung am Menschen gehen (ca. ab Minute 50)
https://www.youtube.com/watch?v=yrzgv_2juQQ&feature=youtu.be

Es gibt sicherlich noch viele weitere Links, die hier genannt werden könnten. Wer aktuelle, informative Beiträge hat, bitte Zusammenfassung oder Link mit Zusammenfassung an die Redaktion.

Aktuelle Fortbildungsangebote

Dialog-Werkstatt für Menschen in Heilenden Berufen. Die Teilnehmer/innen können ihre persönlichen Themen aus dem Arbeitsalltag einbringen. An jedem Werkstattabend kann ein allgemeines sowie ein persönliches Thema eingebracht werden. Kleine methodische Anregungen zu Achtsamkeit und Wertschätzung komplettieren den Werkstatt-Abend. So lernen Sie selbst, wie Sie Ihren Alltag mit Freude und Leichtigkeit meistern können. Offene Abende, **Samstag, den 20. Juni 13.00 Uhr**, mittwochs am **22. Juli und 14. Oktober 2020. Beginn jeweils 19.00 Uhr.** Weitere Informationen und Anmeldung unter www.akademie-kgs.eu und info@ganz-gesund.de. ES GEHT AUCH ANDERS, Ute K. Vieting, in Oettingen.

Die Werkstatt-Treffen können nach Rücksprache auch online stattfinden. Dies ist aufgrund der neuesten Mitteilungen der Staatsregierung seit heute jedoch nicht mehr erforderlich.

Aufstellungs-Werkstatt mit bis zu 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern – am Sa. 20. Juni 2020 um 13.00 Uhr (Dauer 1,5 bzw. 3 Std. bei zwei Anliegen). 1. Anliegen ist noch offen und wird von den Teilnehmer/innen eingebracht. 2. Anliegen: Welchen Beitrag kann die Landwirtschaft zur ganzheitlichen Gesundheit beitragen? Wie kann es gelingen, Landwirtschaft so zu betreiben, dass



Netzwerk-Akademie
Körper, Geist & Seele e.V.



Newsletter

03-20

sie einen Beitrag zur ganzheitlichen Gesundheit leistet? Mitglieder der Netzwerk-Akademie frei. Gäste jeweils 20€.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.akademie-kgs.eu und info@ganz-gesund.de.
ES GEHT AUCH ANDERS, Ute K. Vieting, in Oettingen.

Wohlfühl-Fastenwoche für Körper, Geist und Seele (ärztliche Begleitung Dr. med. Daumann, Leitung Ute K. Vieting); auch für Klienten/Patienten

08.-13.11.2020, Ev. Bildungszentrum Hesselberg. Veranstalter: VHS Donauwörth
Programm anfordern unter info@akademie-kgs.eu

Die Redaktion ermuntert alle Mitglieder, eigene Vorträge, Veranstaltungen, Fortbildungen, Seminare zu melden, damit diese im Newsletter sowie im Internet veröffentlicht werden können.

Ein Recht auf altwerden in Würde – selbstbestimmt altern und sterben

Ein Beitrag via Ingrid Sikora von Marie Luise Stiefel, Tempelhof, Ba-Wü

Ihr fragt uns nicht – wir reden trotzdem!

Wir sind Bürgerinnen und Bürger im Alter von 64 – 78 Jahren. Etliche von uns haben Vorerkrankungen. Nach offizieller Definition zählen wir alle zur Risikogruppe. Uns selber erstaunt der Gedanke, Teil einer Risikogruppe zu sein. Wir fürchten das Corona-Virus nicht. Respekt ja, Angst nein. Wir sorgen in einer ganzheitlichen Weise für ein intaktes Immunsystem. Tod und Sterben sehen wir nicht als Risiko. In unseren Familien wurde schon immer gestorben. Wir haben selber Menschen im Sterben begleitet, unsere Eltern, Freunde, Mitbewohner. Wir sehen das Sterben als bedeutsamen letzten Akt und damit Teil eines guten Lebens, auch wenn es Schmerz, Leid und Trauer einschließt. Falls wir mit oder am Virus erkranken oder sterben sollten, wünschen wir uns, die uns nahestehenden Menschen um uns zu haben.

So sehr wir begrüßen, dass endlich einmal das menschliche Leben über ökonomische Werte gestellt wird – so sehr entsetzt uns, wie hier das mechanistische Weltbild auf die Spitze getrieben wird. Wichtig ist rein physisches Überleben, das gesichert werden soll. Was dem in einer unfassbaren Rigorosität untergeordnet wird, ist alles, was das Leben überhaupt lebenswert macht. Das wollen wir nicht! Nicht für uns und nicht um den Preis, den Millionen von Menschen dafür zahlen. Für uns zählt nicht das nackte (Über-)Leben als absoluter Wert, sondern die Lebensqualität bis zum letzten Atemzug. Lasst uns, wenn unsere Zeit gekommen ist, sterben, auch am oder mit dem Corona-Virus. Wir sind alt und selbstreflektiert genug, um sicher zu sein, dass dies unser Wille ist. Wir weigern uns, die Verantwortung für unsere Gesundheit am Lebensende allein in die Hände von Gesundheitsexperten, Politikern und Behörden zu legen. Unsere größte persönliche Sorge ist es, in die Corona-Maschinerie zu geraten und nicht mehr selbst bestimmen zu können, wie wir sterben. Unsere größte persönliche Hoffnung ist es, im Notfall einen Arzt zu finden, der uns und unseren Angehörigen die Würde beim Kranksein und Sterben lässt.

Wir rufen ALLE auf:

Lasst uns lernen aus dieser Krise. Lasst uns den aktuellen Ausstieg aus gewohnten Lebensroutinen nutzen, um uns auf das zu besinnen, was für ein gutes Leben wesentlich ist. Lasst uns die Zukunft neu ausrichten, auf eine Kultur der Verbundenheit mit den Menschen und mit der Natur, auf die bessere Welt, von der wir träumen.

Redaktion: Ute Vieting, GF Impressum: Netzwerk-Akademie Körper, Geist & Seele e.V.,
Georg-Friedrich-Steinmeyer-Str. 1, 86736 Oettingen

Tel.: 09832-706 485, info@akademie-kgs.eu; Foto: Brad Foster, Foster Media



Netzwerk-Akademie
Körper, Geist & Seele e.V.



Newsletter

03-20

Darin läge die nachhaltigste Würdigung der unermesslichen Opfer, die Menschen in diesen Tagen weltweit erbringen.

Der vollständige Beitrag ist als pdf. Dem Newsletter beigelegt.

Homöopathie

Ein Beitrag von Dr. vet. Michaela Gambs (Heilpraktikerin), Fremdingen

Über 25 Jahre Homöopathie und ganzheitliches Denken

- 🌿 **Ist Ihnen bewusst**, dass von jeher die Homöopathie und die Akupunktur ein Krankheitsbild behandeln ohne die Erreger zu kennen?
- 🌿 **Ist Ihnen bewusst**, wie genial unser Körper in der Lage sein kann z.B. mit Hilfe von Homöopathie auf die Vielzahl sich ständig ändernder Bakterien- und Virenstämme zu reagieren?
- 🌿 **Ist Ihnen bewusst**, dass oftmals mit einfachen Testverfahren wie der Kinesiologie stärkende Arznei- und Nahrungsmittel jeglicher Art ausgetestet werden können?

Lassen Sie uns diese Bausteine in Zukunft nutzen:

- 🌿 Den Organismus mit Naturheilkunde stärken und Fremdbelastungen, wo es geht vermeiden
- 🌿 Die Ernährung als wesentlichen Schlüssel zur Gesundheit mit einzubeziehen
- 🌿 Wahlmöglichkeit und Eigenverantwortung als wesentliches Zukunftsmodell

Die Heilpflanze des Jahres 2021

Ein Beitrag von Dr. Dr. med. Erwin Häringer, München

Ehrung für scharfe Wurzel

Eine Experten- Jury des NHV Theophrastus hat den Meerrettich (*Armoracia rusticana*) zur Heilpflanze des Jahres 2021 gekürt. Das gab der Erste Vorsitzende des Vereins, Konrad Jungnickel, am 13. Juni 2020 bekannt.

„Meerrettich hat als Heilpflanze ein großes und leider bisher zu wenig ausgeschöpftes Potenzial“, sagt Jungnickel.

Wissenschaftliche Studien beweisen für die im Meerrettich enthaltenen Inhaltsstoffe entzündungshemmende Eigenschaften, beachtliche antivirale Effekte und starke antibakterielle Wirkungen. „Dies ist vor allem im Hinblick auf die zunehmenden Antibiotikaresistenzen richtungsweisend.“ erläutert Jungnickel.

Die scharfe Wurzel, die in Süddeutschland und Österreich auch Kren genannt wird, ist in vielen Küchen zu Hause. Sie verfeinert Fleisch- und Fischgerichte, Gemüse und Soßen. Jungnickel, der als Heilpraktiker vielen seiner Patienten zu einer naturgemäßen Ernährung rät, empfiehlt: „Meerrettich sollte – zumindest in der kalten Jahreszeit – Bestandteil des täglichen Speiseplans sein.“ Dann ist er ein echtes Heilmittel im Sinne des griechischen Arztes Hippokrates, nach welchem die Nahrung auch



Redaktion: Ute Vieting, GF Impressum: Netzwerk-Akademie Körper, Geist & Seele e.V.,
Georg-Friedrich-Steinmeyer-Str. 1, 86736 Oettingen

Tel.: 09832-706 485, info@akademie-kgs.eu; Foto: Brad Foster, Foster Media



Netzwerk-Akademie
Körper, Geist & Seele e.V.

Newsletter

03-20

Heilmittel sein soll. In der Schifffahrt sind die positiven Wirkungen des Meerrettichs bereits lange bekannt. Dort wurde er früher auf längeren Seefahrten als haltbares Lebensmittel zur Verhütung der Vitamin-Mangelkrankheit Skorbut mitgeführt.

Heilpflanzen lindern oder heilen manches Leid – ob als Extrakt, Salatbeigabe oder Gewürz.

Maria Vogel, Dipl.-Ing. (FH) Pharmazie, NHV Theophrastus, 15. Juni 2020 - Pressemitteilung

Verein zur Förderung der naturgemäßen Heilweise nach Theophrastus Bombastus von Hohenheim, genannt Paracelsus e.V. (NHV Theophrastus), Sitz München

Aus der Aufstellungs-Werkstatt

Ein Beitrag von Ute K. Vieting

Ende Mai fand online eine Aufstellungs-Werkstatt für Menschen in heilenden Berufen statt. Die Teilnehmer*innen kamen aus Oettingen, Fremdingen und Darmstadt. Ute Vieting leitete die Aufstellung.

Die Fragestellung lautete: Welche Veränderungsimpulse löst die Virus-Krise in mir aus? Was sich zeigte:

Sowohl der Virus, als auch die Virus-Krise fühlen sich überflüssig.

Die Aufstellung zeigt, wie wichtig es ist, bei uns zu bleiben und uns nicht durch die in der Öffentlichkeit so hervorgehobenen Themen: Corona, Fallzahlen, Pandemie, Angst, Krise, Tote, möglichen Scheinargumenten verängstigen zu lassen.

Vielmehr sollten wir uns mit Energie/Kraft, Mut, Zutrauen, Zuversichtlichkeit, Gleichmut, klarem Verstand, Selbst-Vertrauen und Dankbarkeit für unsere Grundrechte (das Grundgesetz), die Wahrheit und unsere Zukunft (Ziele), einsetzen. Also für das, um das es wirklich geht.

Aufruf an alle ärztlichen Kolleginnen und Kollegen vom 06.06.2020

Ein Beitrag des Vereins „Mediziner und Wissenschaftler für Gesundheit, Freiheit und Demokratie“

Der Aufruf findet sich als pdf. in der Anlage zur Rundmail. Er sollte in der FAZ als Anzeige erscheinen. Das hat die FAZ jedoch abgelehnt. Daher leiten wir den Aufruf auf diesem Wege weiter.

Vorträge von Prof. Harald Wallach

Ein Beitrag via Claus Daumann aus dem Newsletter von Prof. Wallach

Alexander Glogg vom schweizer Privatsender QS24.TV hat im Juni 2020 einige Interviews mit Prof. H. Wallach gemacht. Diese werden in den kommenden Wochen ausgestrahlt www.QS24.TV oder über den Youtube-Kanal von QS24. Hier schon mal eine Übersicht der Termine.

- 🌀 Der Irrsinn, dass Bewusstsein + Materialismus alles sei! (50 Minuten)
Ausstrahlungsdatum: Sa, 20.06.2020 + 27.06.2020; 23:00 Uhr
- 🌀 Universitätsprofessor: wer bin ich aus Sicht der Philosophie und Psychologie (21 Minuten)
Ausstrahlungsdatum: So, 28.06.2020 + 05.07.2020; 22:30 Uhr



Netzwerk-Akademie
Körper, Geist & Seele e.V.



Newsletter

03-20

- 🌱 Homöopathie aus Sicht eines Psychologen (27 Minuten)
Ausstrahlungsdatum: Sa, 04.07.2020 + 11.07.2020; 23:00 Uhr
- 🌱 Omega 3: Intelligenz versus Demenz (24 Minuten)
Ausstrahlungsdatum: Sa, 18.07.2020 + 25.07.2020; 20:00 Uhr
- 🌱 5G Netz: gewollt oder aufgezwungen? (24 Minuten)
Ausstrahlungsdatum: Sa, 01.08.2020 + 08.08.2020; 20:00 Uhr
- 🌱 Meditation: die verpönte Heilmethode? (26 Minuten)
Ausstrahlungsdatum: Sa, 15.08.2020 + 22.08.2020; 20:00 Uhr
- 🌱 Wenn Universitäten an Ihre Grenzen kommen (26 Minuten)
Ausstrahlungsdatum: Sa, 29.08.2020 + 05.09.2020; 20:00 Uhr

Telegram-Gruppe für Mitglieder

Für Mitglieder wurde nun eine Telegram-Gruppe eingerichtet, damit wir uns auf kurzem Wege austauschen können. Wer der Gruppe beitreten möchte, melden. Die Gruppe heißt „GanzGesund“. Wir wünschen uns einen regen Erfahrungs- und Informationsaustausch untereinander, der von gegenseitiger Wertschätzung, Respekt und Toleranz getragen ist. Die Gruppe pflegt einen sachlichen Informationsaustausch. Bei Links bitte immer vorher die Originale selbst lesen/sichten und nur geprüfte Informationen mit einer Kurzfassung des Inhaltes beifügen.

Wer neu dazu kommt, soll sich bitte kurz vorstellen, gerne auch mit Nennung der eigenen Homepage. Aus welcher Haltung heraus bzw. welches Herzensanliegen verbindet mich mit der Netzwerk-Akademie für Körper, Geist & Seele.

Mitgliederversammlung 2020 - safe the date

Die zweite Mitgliederversammlung findet statt am **01. August 2020 von 11.00 bis 16.00 Uhr** im Seminarraum der Praxis Dr. Daumann, Gr.-Fr.-Steinmeyer-Str. 1 in Oettingen, 1. OG. Einladung mit Tagesordnung folgt rechtzeitig.

Angedachte Themen: Berichte, moderierter Erfahrungsaustausch, Vortrag zu rechtlichen Fragen im Arbeitsalltag, interaktiver Vortrag aus den Reihen der Mitglieder.

Als **kulturelles Rahmenprogramm** besteht die Möglichkeit, ab 18.00 Uhr das Konzert in der Klosterkirche: Begegnungen David Becker (E-Gitarre und Remix) & Capella de la Torre. Im Anschluss gemütliches Beisammensein. Aktuelle Informationen zum Konzert und online-Buchung der Karten: www.musica-ahuse.de

Die Vorstandssitzung zur Vorbereitung der Mitgliederversammlung findet am 05.07. in Ottobeuren statt. Anregungen sind willkommen.

Mitglied werden

Wir freuen uns über jedes weitere Mitglied in unserem Netzwerk für ganzheitliche Medizin. Den Mitgliedsantrag finden Sie auf unserer Homepage www.akademie-kgs.eu.

Redaktion: Ute Vieting, GF Impressum: Netzwerk-Akademie Körper, Geist & Seele e.V.,
Georg-Friedrich-Steinmeyer-Str. 1, 86736 Oettingen

Tel.: 09832-706 485, info@akademie-kgs.eu; Foto: Brad Foster, Foster Media