

# Seminare & Workshops

Heil' dich selbst,  
sonst tut es keiner!



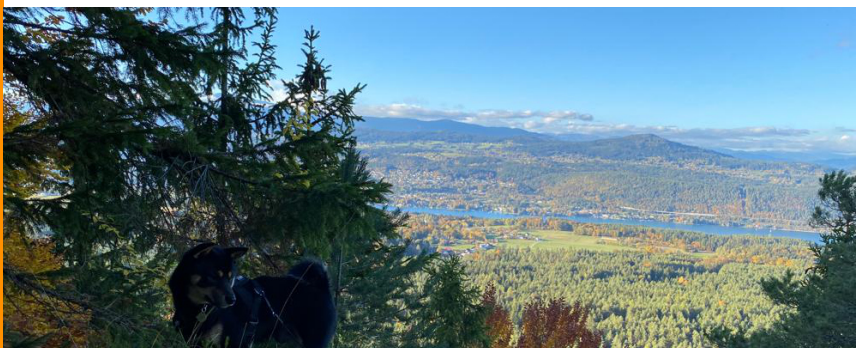
PENeM Verband  
Holistischer  
Gesundheitspraktiken



# Einfach ganz Gesund & PENeM® Selbstheilung

Dr. Claus Daumann und Elmar R. Herrmann : Essenz aus mehr als 65 Jahren ganzheitlicher Medizin und Naturheilkunde

PENeM Verband  
Holistischer  
Gesundheitspraktiken  
ZVR 1506851815



**Vom 10. - 12. Juni  
2022**

Beginn: Freitag,  
15:00 Uhr  
Ende: Sonntag,  
17:00 Uhr

Wertschätzungs-  
ausgleich:  
550.- Euro  
Frühbucher bis  
20.02.2022  
450.- Euro  
inklusive  
Unterkunft und  
Verpflegung

Am Hesselberg

Teilnehmerzahl 35  
Menschen

Wir freuen uns auf  
dich. Anmeldung  
unter

[auhausen@penem.org](mailto:auhausen@penem.org)  
oder  
**+49 170 9369 237**

Heilung kommt immer von innen, das ist eine Erkenntnis, die Dr. Claus Daumann schon früh machen durfte. Das bedeutet, dass es die Aufgabe der Heilkundigen ist, den Körper in seinen Funktionen zu unterstützen, um Heilung geschehen zu lassen. Und - am besten - Krankheit erst gar nicht entstehen zu lassen. Hier ergänzt sich das Konzept der PENeM® hervorragend mit der Mikronährstoffmedizin, der komplementären Krebstherapie, Stoffwechsel- und Hormontherapie und anderem. Dr. Daumann hat es sich zur Aufgabe gemacht, In seinen Vorträgen Information mit Emotion zu verknüpfen und sie erlebbar zu gestalten .....

99 Prozent der Menschen haben einen Beckenschiefstand, Beinlängenverkürzung und Verschiebungen der Wirbel mit weitreichenden Folgen für ihre Gesundheit und ihre Lebensqualität. Mit der PENeM® 3D Balance hat sich Elmar R. Herrmann spezialisiert auf die Aufrichtung der Wirbelsäule und die dreidimensionale Ausrichtung des Bewegungsapparates.

Erfahre grundlegende Zusammenhänge zwischen Körper, Seele und Geist. Mache eine Erfahrung mit der PENeM® Selbstheilung zur Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte. Du wirst vorher und nachher vermessen. Die Ergebnisse sind verblüffend und sofort spürbar, messbar, sichtbar.

3 Tage, die dein Leben, deine Lebensqualität und deine Gesundheit positiv verändern. Bei einer ausgewogenen Mischung aus Wissen, Erleben und Erfahren genießen wir die gemeinsame Zeit.

Ein fantastisches Zusammenspiel der beiden Experten zu deinem Wohle, zum Wohle der Menschen, die dir nahe stehen und zum Wohle des Großen Ganzen.

[www.penem.org](http://www.penem.org)



# Heilfasten, für alle Menschen, die bereit sind etwas für sich zu tun!

Fasten zur Gesundheitsprävention, bei chronischen Symptomen und Autoimmunerkrankungen



Fasten hat in allen Kulturen und Religionen eine tief verwurzelte Tradition. In der Natur beginnen Tiere instinktiv zu fasten, wenn sie krank sind. Zur Behandlung von Krankheiten oder vorbeugend zur Erhaltung der Gesundheit wurde Fasten bereits in der Medizin im alten Ägypten und auch von Hyppokrates (um 470 vor Chr. - 360 vor Chr.) angewandt. Der berühmte Arzt und Philosoph Paracelsus (1493 bis 1541) verordnete Fasten bei allen möglichen Leiden.

Wenn der Körper nicht verdauen muss, können wichtige Zellreinigungsprozesse ablaufen. Fasten fördert die körpereigene Selbstheilung und stärkt die Immunabwehr. Es steigert die Lebensenergie und Lebensfreude, ist als Antiaging begehrt, beugt Zivilisationskrankheiten vor bzw. regeneriert den Körper, klärt den Geist und beflügelt die Seele.

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“ - *Volksmund*

Das Beste aus 65 Jahren ganzheitlicher Medizin und Naturheilkunde, Begleitung von Menschen und Fastenerfahrung. Unter fachkompetenter Leitung von Dr. Claus Daumann und Elmar R. Herrmann, HP, wirst du in deinen Fastenprozess geführt und begleitet. Du bekommst eine individuelle, ganzheitliche, naturmedizinische Unterstützung.

Ein ausgewogenes 7 Tages Programm aus Bewegung und Aktivität, Meditation und Entspannung erwartet dich. In Einzel- und Gruppentreffen werden wir viel gemeinsam erleben.

Individuelle Anwendungen wie Infusionen, PENeM® Einzelsitzungen, Massagen und Weiteres kannst du zubuchen.



PENeM Verband  
Holistischer  
Gesundheitspraktiken  
ZVR 1506851815

**Vom 31.10. bis  
06.11.2022**

Beginn: Montag,  
10:00 Uhr  
Ende: Sonntag,  
14:00 Uhr

Wertschätzungs-  
ausgleich:  
1190- Euro  
Frühbucher bis  
15.07.2022  
990- Euro inklusive  
Unterkunft und  
Fastenküche

Am Hesselberg

Teilnehmerzahl 20  
Menschen

Wir freuen uns auf  
dich. Anmeldung  
unter

[auhausen@penem.org](mailto:auhausen@penem.org)  
oder  
**+49 170 9369 237**

[www.penem.org](http://www.penem.org)



**Dr. med Claus Daumann**, Ganzheitsmediziner mit Schwerpunkt orthomolekulare Medizin insbesondere Vitamin D, Mikronährstofftherapeut, Hormon- und Stoffwechselftherapeut cmi, Präventionsmediziner dgf, 1. Vorsitzender der Netzwerk-Akademie f. Körper, Geist und Seele



**Ute K. Vieting**, PENeM® Begleiterin, PENeM® Meister i.W. Trainerin für Kommunikation im Dialog und Meditation, Potentialentfaltung, systemische Aufstellungen für Menschen und Organisationen, Geschäftsführerin der Netzwerk-Akademie für Körper, Geist und Seele.



**Elmar R. Herrmann**, Heilpraktiker, Chiropraktiker- Psychotherapeut HPG, Betriebswirt, Begründer der PENeM® Selbstheilung Methode, und der PENeM® 3D Balance, Fastenlehrer, Quigonglehrer, Präsident des PENeM Verband Holistischer Gesundheitspraktiken und des Vereines PENeM Excellence Institut



**Christine Vogel**, Diplom Sozialpädagogin, PENeM® Lehrerin, Aumeister, Fastenbegleiterin, Potentialentwicklung, Selbstentfaltung, VizePräsidentin des PENeM Verband Holistischer Gesundheitspraktiken und des Vereines PENeM Excellence Institut