

# Seminar & Workshops

Im Treffpunkt Oettingen  
mit den Referenten  
Dr. Claus Daumann und  
Ute K. Vieting

  
PENeM Verband  
Holistischer  
Gesundheitspraktiken



PENeM Verband  
Holistischer  
Gesundheitspraktiken  
ZVR 1506851815

## Seminar Meditation

### Jahreszyklus

Beginn:

Montag, 30. Januar  
2023

19.30 bis 20:30 Uhr

Wertschätzung

Jahreszyklus

333.- Euro

Referentin: Ute K.  
Vieting

Anmeldung unter

[auhausen@penem.org](mailto:auhausen@penem.org)

oder

+49 170 9369 237

[drdaumann.com](http://drdaumann.com)

[www.penem.org](http://www.penem.org)

## Seminar Meditation - Entfalte deine weibliche Kraft

Ein Jahreszyklus, mit wöchentlich geführten  
Meditationen, die dich in deine innere Mitte bringen  
und deine weibliche Urkraft aktivieren.



- Du erlaubst dir, Altes und Hinderliches loszulassen
- Du entfaltet deine weiblichen Anteile, deine sprudelnde Quelle von bedingungsloser Liebe, Freude und Fülle
- Du bist mutig und gehst ins Vertrauen
- Du lebst deine Wahrheit, deine Authentizität
- Du erkennst, wer du wirklich bist, und gehst deinen Weg
- Du wirkst zum Wohle der Menschen und des großen Ganzen

Worauf du dich freuen darfst:

- ➔ Meditationen
- ➔ Tiefe Entspannung, Reinigung und Energiefluss
- ➔ Zugang zu deinem Seelenraum
- ➔ Erleben und schöpfen aus deiner urweiblichen Kraft
- ➔ Ein besonderes Erlebnis in der Natur

*Beginn:* Montag, den 30. Januar 2023 um 19.30 Uhr  
*Veranstaltungsort:* Im Treffpunkt Oettingen, PENeM® Standort,  
Schloßstraße 10 und Schloßpark, 86732 Oettingen

Kurseinstieg jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind

Die Meditation findet bei jedem Wetter statt  
\*ausgenommen Feiertage und Ferien

Wertschätzungsausgleich für den Jahreszyklus\*

Jahreszyklus 333.- Euro  
Monatlich 45.- Euro  
\*eine Fördermitgliedschaft ist inklusive

Zusatzbuchung einer PENeM® Selbstheilung Begleitung ist nach individueller  
Absprache möglich.

Veranstalter: PENeM Verband Holistischer Gesundheitspraktiken



PENeM Verband  
Holistischer  
Gesundheitspraktiken  
ZVR 1506851815

## Workshop

### 50+ und jetzt ?

Beginn:

Mittwoch, 18. Januar  
2023

19.30 bis 21:00 Uhr

Wertschätzung

690.- Euro

Dauer 3 Monate

Referentin:

Ute K. Vieting

Anmeldung unter

auhausen@penem.org  
oder  
+49 170 9369 237

drdaumann.com

www.penem.org

## Workshop 50+ und jetzt? - Intensivbegleitung für Frauen

Die Kinder sind aus dem Haus, der Beruf ist lange her oder vielleicht steht einfach an, dass du entdeckst was noch alles in dir steckt.



### 50+ und jetzt? - Intensivbegleitung für Frauen

Eine Begleitung über 3 Monate von Januar 2023 bis März 2023

*Beginn:* Mittwoch, 18.01.2023, 19.30 bis 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Im Treffpunkt Oettingen, PENeM® Standort, Schloßstraße 10, 86732 Oettingen

Du nutzt die Zeit, dich neu zu entdecken. Mit anderen Frauen gemeinsam Altes loszulassen, mit allen Sinnen offen zu sein, für neue Erfahrungen. Ein Raum der Platz hat für dich und dein Erleben und dich sicher begleitet auf neue, erfüllende und beschwingte Wege.

#### 9 Gruppentreffen und eine Einzelbegleitung

- Deine Ausrichtung in Freude, Leichtigkeit, Positivität
- Deine Neu-Orientierung
- Wer bin ich und was kommt jetzt?
- Dein Wurzelmuster finden und auflösen
- Dein Lebenspanorama schreiben
- Deine Übungen für den Alltag, um in deiner Kraft zu sein und zu bleiben
- Deine Collage / deine Lebensvision
- 1 PENeM® Selbstheilung Begleitung

Wertschätzungsausgleich gesamt 690.- Euro, \*inkl. Fördermitgliedschaft

Veranstalter: PENeM Verband Holistischer Gesundheitspraktiken



PENeM Verband  
Holistischer  
Gesundheitspraktiken  
ZVR 1506851815

## Workshop

### Bereit für ein Upgrade?

Startertreffen: Do,  
15. Dezember 2022

Beginn: Dienstag, 10.  
Januar 2023

9.:00 bis 10:15 Uhr

Wertschätzung

490.- Euro

Dauer: 21 Tage

Referenten:

Dr. Claus Daumann

Ute K. Vieting

Anmeldung unter:

auhausen@penem.org  
oder  
+49 170 9369 237

drdaumann.com

www.penem.org

## Workshop Bereit für ein Upgrade? - Die Begleitung in deine Gesundheit

Zwei starke Referenten, Dr. Claus Daumann und Ute K. Vieting begleiten dich 21 Tage in ein neues Wohlfühl mit Lebensfreude und Gesundheit. Erprobt!



### Bereit für ein Upgrade? - Die Begleitung in deine Gesundheit

**Starter Treffen:** Do 15. Dezember 2022 von 9:00 bis 11:00 Uhr vor Beginn der 21 Tage

*Beginn:* Di 10. Januar 2023 und weitere 7 Treffen  
7 Treffen, 2-mal pro Woche Di und Do von 9:00 bis 10:15 Uhr

für Frauen & Männer, gemeinsam 21 Tage

*Veranstaltungsort:* Im Treffpunkt Oettingen, PENeM® Standort, Schloßstraße 10, 86732 Oettingen

- IST- Stand deiner Beweglichkeit zu Beginn und am Ende
- „Die 5 Tibeter“ – Übungen für den Alltag
- Entgiften, Entschlacken, Altes loslassen - wo halte ich fest?
- Anleitung zur Darmgesundheit
- Lebensmittel, Vitalstoffe, Hormone, die mein Körper braucht
- Praktische Umsetzung für ein dauerhaftes Wohlbefinden

Dein Nutzen: Gesundheit und Regeneration, Erleichterung und Wohlfühl auf allen Ebenen, Lebensfreude, Leichtigkeit  
Bestimmung deiner Lebenselemente: Blutanalyse Vitamin D3, B12, Zink, Selen, Homocystein  
Anamnese, Beratungsgespräch und Information  
Referent: Dr. med. Claus Daumann in Kooperation mit der Netzwerk-Akademie für Körper, Geist & Seele e.V.

Wertschätzungsausgleich gesamt 490.- Euro, \*inkl. Fördermitgliedschaft

zusätzliche Buchung einer PENeM® Einzelsitzung ist zum Sonderbeitrag von 290.- Euro möglich

Veranstalter: PENeM Verband Holistischer Gesundheitspraktiken