



Netzwerk-Akademie  
Körper, Geist & Seele e.V.

# Newsletter



01-23

---

*„Das ist unmöglich!“, sagt die Angst. "Zuviel Risiko!", sagt die Erfahrung.*

*"Macht keinen Sinn!", sagt der Zweifel. "Versuchs!", flüstert das Herz...*

(Verfasser unbekannt)

## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,



Versuchs, flüsterte mein Herz und ich habe mich entschlossen, neue Wege zu beschreiten, und mir somit treu zu bleiben. Viel Arbeit hat die Renovierung gemacht. Doch nun feiert unser neues Vereinsdomizil bereits Geburtstag! Vor einem Jahr haben wir den Treffpunkt Oettingen eröffnet. Hier sind vereint:

- die Netzwerk-Akademie für Körper, Geist & Seele
- der PENeM Verband für Holistische Gesundheitspraktiken
- der Verein für ganzheitlich orientierte Gesundheitskultur und Potenzialentfaltung *ganz-gesund*.

Und das feiern wir am 26. März zusammen. Ihr seid herzlich eingeladen, mit uns zu feiern.

Informieren wollen wir gemeinsam am 23. April 23, dem Gesundheitstag der Stadt Oettingen. Viele Mitglieder des Netzwerks haben spontan zugesagt, ihr Wissen um die ganzheitliche Gesundheit zu vermitteln und das Netzwerk zu vertreten. Wir sind schon sehr gespannt!

In dieser Ausgabe werdet Ihr mehr erfahren über Homöopathie für Zwei und Vierbeiner, zum Bienenwissen und der Apitherapie und zum Entgiftungsdoping mit Kaffee-Einlauf. Im Gesundheits-Tipp geht es diesmal um den Bärlauch, der jetzt beginnt zu sprießen. Ja, und für den Geist gibt es auch noch was: ein Essay über das Fallen lassen. Neu in dieser Ausgabe ist, dass wir zwei Berichte als Kurzvideos eingepflegt haben.

Ich wünsche euch und uns den Mut und die Begeisterung, den Weg zu gehen, den ihr wirklich, wirklich wollt. Versucht´s!

Euer Dr. med. Claus Daumann



Netzwerk-Akademie  
Körper, Geist & Seele e.V.

---

## Themenübersicht

- ✿ 1. Gesundheitstag Oettingen am 23. April 2023 – die Netzwerk-Akademie KGS ist mit einem Stand vertreten, Ute K. Vieting, Oettingen
- ✿ Homöopathie für Vier- und Zweibeiner, Dr. med. vet. Michaela Gambs (HP), Fremdingen
- ✿ Der Kaffee-Einlauf, Dr. med. Claus Daumann, Oettingen
- ✿ Bienenwissen und Apitherapie, Margarete Eisenkolb-Sturm (HP), Heitersheim
- ✿ Gesundheits-Tipp Bärlauch
- ✿ Fallen lassen, Essay von Margarete Eisenkolb-Sturm
- ✿ Terminhinweise

### 1. Gesundheitstag Oettingen am 23. April 2023 - die Netzwerk-Akademie ist mit einem Stand vertreten

Ute K. Vieting, Auhausen

Am 23. April 23 (schönes Datum) veranstaltet die Stadt Oettingen den 1. Spiel-, Sport-, Gesundheitstag. Das Gesamt-Programm steht auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung.

Im und vor dem Treffpunkt Oettingen in der Schlossstraße 10 zeigen wir (KGS) zusammen mit ganz-gesund und dem PENeM Verband für Holistische Gesundheitspraktiken vielfältige Wege ganzheitlicher Gesundheitskultur auf.



#### Vorträge:

- ✿ Frauen sind anders krank als Männer, Dr. med. Claus Daumann
- ✿ Homöopathie für Vier- und Zweibeiner, Dr. med. vet. Michaela Gambs, Heilpraktikerin
- ✿ Knopfwickeln als meditativer Zugang zu innerer Ruhe und Entspannung, Margarete Riedel, PENeM® Begleiterin
- ✿ Einen klaren Kopf bewahren – Wege aus der Angst, Ute K. Vieting PENeM® Meister



Netzwerk-Akademie  
Körper, Geist & Seele e.V.

### Informationen, Infusionen & Aktionen:

- ☼ Effektive Mikroorganismen für Mensch, Tier & Garten, Ingrid Sikora
- ☼ Kräuter für den Verdauungstrakt, Barbara Berner, Heilpraktikerin
- ☼ Vitamin D-Bestimmung und Vitamin C-Infusion, Dr. med. Claus Daumann, Monika Möller, Ärztin
- ☼ Quiz rund um die Gesundheit mit hochwertigen Geschenken
- ☼ Beweglichkeitscheck, Ute K. Vieting, Margarete Riedel
- ☼ Tiergesundheit und Homöopathie, Dr. med. vet. Michaela Gambs

Und viel Zeit für persönliche Gespräche.

## Homöopathie für Vier- und Zweibeiner

Dr. med. vet. Michaela Gambs, Heilpraktikerin, Fremdingen



Chirurgie und Homöopathie sind kein Widerspruch, sondern vielmehr ein Hand in Hand in der Tiermedizin. Die Chirurgie ist eine geniale Errungenschaft unserer Zeit. Ergänzend kann trotzdem die Homöopathie angewandt werden. Postoperative Verstopfung, Appetitlosigkeit, Unruhe oder Übererregbarkeit sind mögliche Einsatzbereiche. Ein aktuelles Kurzvideo mit einem konkreten Beispiel ist verfügbar unter dem Link: <https://vimeo.com/808030432/622e064245>

Meine Vision, so Michaela Gambs, ist ein Hand in Hand von Schulmedizin und Naturheilkunde.  
Bild und Filmrechte bei der Autorin.

## Der Kaffee-Einlauf – eine altbewährte und hochaktuelle naturheilkundliche Therapie

Dr. med. Claus Daumann, Oettingen

Kaffee-Einläufe sind mir seit fast 2 Jahrzehnten bekannt und ich gehöre zur Fangemeinde. Wenn ich diese Praktik Patienten gegenüber erwähne, gibt es die verschiedensten Reaktionen: Erstaunen, Scham, Entsetzen, Amüsement, strikte Ablehnung, interessierte Achtsamkeit usw. Es ist immer häufiger aber auch die Aussage dabei: „das kenn ich, mach ich schon“.

Wie so oft scheiden sich bei Medizinern und anderen Menschen in Heilberufen die Geister: glühende Anhänger und strikte Ablehner. Da die Methode öfter von Heilpraktikern denn Ärzten empfohlen wird, wird der Kaffee-Einlauf sogar dazu instrumentalisiert, diese Berufssparte zu diffamieren (s. Rand-Notiz).





Rand-Notiz

Als ich vor Jahren eine Beschwerde beim Rundfunkrat über eine Panoramasendung geschrieben hatte, bekam ich nicht nur Post, sondern auch einen Anruf von einer Redakteurin. Die Sendung war so konzipiert, dass die Argumentation zu den geschilderten Fällen eigentlich nur in Richtung Abschaffung dieses Berufsbildes zu interpretieren war und als kleine „Zugabe“ wurde auch in zwei Passagen gegen die Homöopathie gehetzt, die man am besten gleich mitentsorgt bzw. verbietet. Diese Redakteurin hatte nun unter anderem einen Fall zitiert, bei dem es zu einer Verbrennung des Enddarmes und des Sigmas gekommen ist – als wenn der Kaffee (und nicht die Temperatur!) ursächlich gewesen wäre. Das Gespräch verlief deshalb eher nicht harmonisch, die schriftliche Stellungnahme des Rundfunkrates ergab natürlich keinerlei Beanstandungen und meine Beschwerde wurde abgewiesen.

Kommen wir zum Kaffee-Einlauf und seiner Wirkungsweise. Ich darf Euch auf ein E-Book eines von mir hochgeschätzten Heilpraktikers verweisen: Rene Gräber: „Die wundersame Wirkung des Kaffee-Einlaufs“, im Download erhältlich. Aus diesem E-Book stammen auch mehrere Infos, die ich Euch im Folgenden präsentieren möchte. Selbstverständlich ist der Kaffee weiterhin in gewohnter Weise zu genießen!

Gerade in den Situationen, in denen chronische Erkrankungen bestehen wie chronische Schmerzsyndrome, Erschöpfungsproblematik oder chronische Entzündungen, ist der Kaffee-Einlauf eine Option. In der klassischen Medizin bedeutet das oft genug auch mehr Medikamente. Polypharmazie ist heute, zumindest ab einem gewissen Alter schon die Regel und nicht die Ausnahme. Es kann sich lohnen, die Methode des Kaffee-Einlaufs mit ihrem Entgiftungspotential zu versuchen.

Wie es anders nicht sein kann: Studien, wie sie die „Schulmedizin“ anerkennt, sind nicht vorhanden. Der Grund ist einfach: die Finanzierung solcher Studien kostet Millionen und mit dem Kaffee-Einlauf ist nichts zu verdienen. Deshalb wird es auch in Zukunft keine geben und viele hervorragende Methoden kommen nicht zur Anwendung, weil sich Forschung nur noch durch die Pharmariesen finanzieren lässt. Wenn Kaffee patentierbar und teuer wäre....

Eine der wenigen Studien ist eine Kombination von Kaffee-Einlauf mit der Gerson-Diät bei Krebserkrankungen verschiedener Stadien (Hildenbrand et al.: Gerson Research Organization, San Diego, Calif., USA. „Five-year survival rates of melanoma patients treated by diet therapy after the manner of Gerson: a retrospective review.“, Altern Ther Health Med. 1995 Sep;1(4):29-37

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9359807>). Dabei wurden Patienten, die die herkömmliche Therapie erhielten, verglichen mit Patienten, die darüber hinaus die Gerson-Diät und Kaffee-Einläufe bekamen. Die Gerson-Diät ist eine vorwiegend vegetarische Diät.

Stadium der Hautkrebserkrankung	Gerson-Diät + Kaffee-Einläufe	Herkömmliche Therapie ohne diätetische Maßnahmen und Kaffee-Einläufe
Stadium I und II	5-Jahres-Überleben 100% (14 von 14)	5-Jahres-Überleben 79% (von 17798)
Stadium IIIA	5-Jahres-Überleben 82% Von 17	5-Jahres-Überleben 39% (von 103)
Stadium IVA	39% (mit starkem Vorteil für Frauen)	6% (mit starkem Vorteil für Frauen)



Auch hierzu möchte ich ein Beispiel geben, wie die Darstellung des Entwicklers der Diät auf Niveau der „Faktenchecker“ auf Wikipedia und auf einem naturheilkundlichen Portal differieren.

**Max Gerson** (\* 10. Oktober 1881 in Wongrowitz, Deutsches Reich; † 8. März 1959 in New York) war ein deutschamerikanischer Arzt und Erfinder der wirkungslosen Gerson-Therapie, die gegen Migräne und andere Krankheiten wie Tuberkulose und Krebs helfen sollte. So auf wikipedia.org (19.03.2023) nachzulesen.

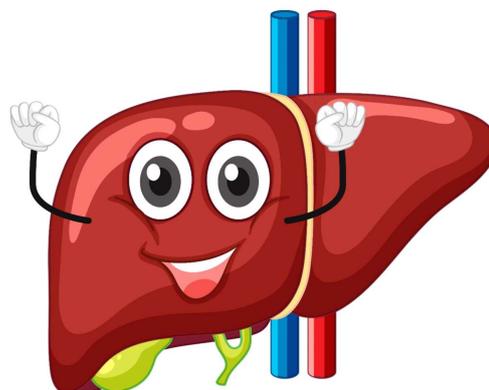
Und nun das Zentrum für Gesundheit am selben Tag: **Die Gerson-Therapie bei chronischen Krankheiten**

Die Gerson-Therapie wurde von Dr. Max Gerson entwickelt und vorgestellt. Zahlreiche Heilberichte zeigen, wie effektiv die Gerson-Therapie ist. Selbst von der Schulmedizin aufgegebene Krebspatienten konnten mit dieser Therapie offenbar noch geheilt werden. Autor: Carina Rehberg, Fachärztliche Prüfung: Gert Dorschner

Kritik an obiger Studie ist sicher angebracht: da kein Studien-Arm mit nur Diät oder nur Kaffee-Einlauf existiert, können wir nur Rätselfragen stellen, welchen Effekt der Kaffee-Einlauf hatte.

**Warum und wie wirkt ein Kaffee-Einlauf?** Schauen wir uns die Anatomie und Physiologie an. Die Leber als zentrales Entgiftungsorgan und der Enddarm (Rektum, Sigma, untere Teile des Colon) sind über den enterohepatischen Kreislauf verbunden. Ein Großteil des Wassers und die Elektrolyte und weitere Inhaltsstoffe (leider auch giftige!) werden über die untere Eingeweidevene, die Vena mesenterica inferior der Leber wieder zugeführt. Diese Verbindung nutzen wir schon viele Jahrzehnte, um dem Körper bestimmte Wirkstoffe als Suppositorien oder eben als Einlauf zuzuführen.

Das Koffein wird über die untere Darmvene der Leber direkt zugeführt, worauf die Leber mehr Gallensäuren produziert. Der Gallensaft bindet Toxine und erhöht so die Entgiftungskapazität der Leber. Dadurch können Giftdepots abgebaut werden.



Ein weiterer wichtiger Aspekt betrifft das Glutathion, das Hauptentgiftungsmolekül der Leber. Der Kaffee-Einlauf fördert die Bildung der Glutathion S Transferase. Die Synthese in der Leber erhöht die Bildung von Glutathion, einem der potentesten Antioxidantien. Damit erhöht sich die Entgiftungsleistung der Leber. Zwar können alle Körperzellen Glutathion selbst bilden, der wichtigste Ort ist jedoch die Leber. Die Radikalabwehr kann so die Zellmembrane und die DNA vor Schäden (Zelluntergang, Mutationen) schützen. Nicht genug: Glutathion kann Bindungen mit Schwermetallen, Medikamenten und Xenobiotika eingehen und sie ausscheidbar machen. Dies mindert die Krebsgefahr durch DNA-Schäden.

Das Problem der Rückvergiftung besteht generell durch die Rückresorption von Wasser aus dem Stuhl in den Körper, dabei können Gifte ebenso wieder aufgenommen werden. Mit den fast 1,5 Litern Wasser, die dem Stuhl zur Wiederverwertung im Körper entzogen werden, können also auch die Stoffe, die wir loswerden wollen, wiederum aufgenommen werden. Die Gefahr erhöht sich bei Darmträgheit, da die Verweildauer relativ lang ist. Gerade beim Fasten werden viele im Fett gespeicherte Gifte frei. Gelingt es nicht, sie auszuschleiden, bedeutet die Rückresorption eine neuerliche Vergiftung, die Rückvergiftung genannt wird. Hier kommen wohlbekanntes Helfer ins Spiel, nämlich organische und anorganische Substanzen mit großer



Oberfläche, die die Gifte binden und zur Ausscheidung bringen. Das sind Algen wie Chlorella und Spirulina oder anorganisches Bentonit, Zeolith und Heilerden, die zur Entgiftung/Entschlackung eingenommen werden sollten.

Die Technik eines Einlaufes und die verschiedenen Gerätschaften dazu kann man sich im Internet anschauen, einige Adressen sind:

- [www.reprop.de](http://www.reprop.de) – informative Seite, vertreiben eigenes, praktisch erscheinendes System
- Youtube: Ohlala & Solala - nachhaltig & gesund
- [www.silkeleopold.de/so-machst-du-einen-einlauf/](http://www.silkeleopold.de/so-machst-du-einen-einlauf/)
- [www.youtube.com/watch?v=BcQPZTwgLaw](https://www.youtube.com/watch?v=BcQPZTwgLaw) von einer veganen Seite: "Rohe Energie"
- [/www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/darmreinigung-uebersicht/kaffee-einlauf-ia](http://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/darmreinigung-uebersicht/kaffee-einlauf-ia)

Einige Anmerkungen und Tipps von meiner Seite:



Eine Entleerung des Enddarmes vor dem Kaffee-Einlauf ist wichtig. Der Stuhlgangreflex tritt auf, wenn Stuhl in den letzten Darmabschnitt kommt. Ist die Ampulle des Rektums voll, passt kein Kaffee mehr hinein bzw. wird der Entleerungsdrang übermächtig. Der richtige Zeitpunkt für einen Kaffee-Einlauf ist nach dem Stuhlgang, am besten vormittags wegen eventueller Schlafprobleme. Das verwendete Wasser sollte möglichst gefiltertes Leitungswasser sein, kein Wasser aus Plastikflaschen. Nur Biokaffee, da diese Pflanze zu den meist gespritzten gehört! Temperatur angenehm warm, natürlich nicht dampfend heiß, ca. 37°. Mit der Menge des Kaffeepulvers sollte ein bisschen probiert werden. Meines Erachtens ein mittelstarker, für die meisten Menschen auch angenehm trinkbarer Kaffee. Circa 500 ml sollten ausreichen.

Noch mehr praktische Tipps:

Wo? In der Nähe der Toilette, entweder gleich im Badezimmer, wenn es von der Beweglichkeit geht oder im Schlafzimmer, entspannt auf dem Bett.

In welcher Lage: Meist Seitenlage (links) oder im Vierfüßer Stand. Handtücher als Unterlage, Einmalhandschuhe, Fettcreme oder Gleitmittel. Den Einlauf kann man selbst oder mit Unterstützung durchführen. In Links-Seitenlage das eingefettete Darmrohr einige Zentimeter in den Darm schieben. Es sollte schmerzfrei und leicht gehen. Unterbauch leicht massieren, um die Verteilung zu fördern.

Bei starkem Entleerungsdruck sollte pausiert werden. Eventuell sollte der Darm noch einmal entleert werden und die Prozedur dann wiederholt werden. Nach dem Einlaufen der Flüssigkeit kann das Darmrohr entfernt werden. Haltezeit wenn möglich: 10 - 15 Minuten. Danach den Darm entleeren. Es kann sein, dass nur noch wenig Flüssigkeit kommt, dann hat der Darm einiges aufgenommen. Oftmals kommt es zu mehreren Darmentleerungen.

Das war eine kurze Übersicht und Anleitung zum Kaffee-Einlauf. Nun wünsche ich Euch positive Erfahrungen, wenn Ihr noch „Neulinge“ seid, für Euch und Eure Patienten.



Netzwerk-Akademie  
Körper, Geist & Seele e.V.

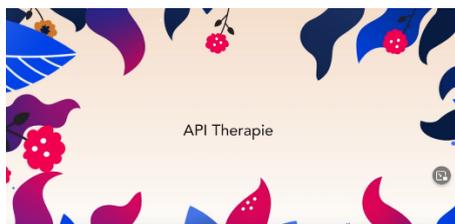
## Bienenwissen und Apitherapie

Margarete Eisenkolb-Sturm (HP), Heitersheim

Die API Therapie umschreibt einen Themenkomplex an Heilmethoden, die durch Bienenstock Produkte erst möglich gemacht werden. Zum Tag der Biene gab die Heilpraktikerin Margarete Eisenkolb-Sturm ein Interview, in dem sie und die vielfältigen Möglichkeiten der API Therapie erläuterte. Hier wird besonders deutlich, wie wichtig es ist, für den Erhalt der Bienen zu sorgen und mit ihnen zu Ko-Existieren. Denn verschwindet die Biene, verschwindet auch der Mensch (Albert Einstein). (Die Rechte für das Video liegen bei Margarete Eisenkolb-Sturm.)



<https://www.youtube.com/watch?v=d9g6lNu3TZU>



## Gesundheits-Tipp: der Bärlauch

Ute K. Vieting, Auhausen

Der Bärlauch (*Allium ursinum*) oder Wilder Knoblauch ist ein Liliengewächs. Er gedeiht auf kalkhaltigen, feuchten Standorten vorzugsweise in lichten Buchen-Wäldern und Feuchtgebieten; auch im Garten, wenn die Standortbedingungen passen. Ein wichtiges Erkennungsmerkmal ist der knoblauchartige Geruch, der beim Zerreiben des Blattes sehr deutlich hervortritt. Bitte die Blätter achtsam pflücken und Giftpflanzen wie Aronstab, Maiglöckchen stehen lassen. Seit 2000 v. Chr. ist diese Medizinalpflanze bekannt. Wichtige **Inhaltsstoffe** sind Adenosin, Allicin – ein natürlich vorkommendes Antibiotikum-, Eisen, Jod, Flavonoide, Kalium, Magnesium, Mangan, Prostaglandiene, Selen, Senföle, Schwefel, Vitamin C. **Unverträglichkeiten**: bei Überdosierung können bei Magenempfindlichen Personen Unwohlsein auftreten bis hin zu Magenschleimhautentzündung (Vinyldisulfid). Schwangere sollten vorsichtig sein. Dem Bärlauch werden **Eigenschaften** zugeschrieben wie: Blutdruckregulierung, Förderung der Stoffwechselforgänge, Regenerierung der Darmflora, schleimlösend, wurmtreibend. Sein **Wirkungskreis**: Blutgefäße, Gedächtnisstärkung, Stoffwechselförderung, Wunden, Brustverschleimung,



Wurmbefall, Schutz vor freien Radikalen.

Blüte: April – Mai, **Ernte** der Blätter: Ende Februar – Mai.

**Bärlauch Tinktur:** 1 Handvoll Blätter kleinschneiden und diese in ein großes Glas legen. Den Behälter mit 45%igem Alkohol auffüllen und die Tinktur nach 3 Wochen absieben. Dann die Flüssigkeit in dunkle Tropfflaschen umfüllen. 2–3-mal täglich vor dem Essen 15-20 Tropfen einnehmen.

**Bärlauch Sirup:** Die Blätter kurz in kochenden Weißwein legen und nach dem Entfernen der Blätter die warme Bärlauchflüssigkeit mit Honig dezent süßen, soll festsitzende Verschleimung lösen.

**Bärlauchwein:** Kleingeschnittene Blätter in einen kleinen Topf geben, mit Weißwein aufgießen und zum Kochen bringen, den Topf bedecken, die Wärmequelle ausschalten und den Sud abkühlen lassen. Hilft bei Verschleimung, selbst wenn diese schon lange bestehen.



Quelle: Heimische Heil- & Genusspflanzen, Carola Helene Kamp

## Fallen lassen – Essay

Margarete Eisenkolb-Sturm

Wie auf Flamingo-Beinen stehen Reihen von weißen und rosafarbenen Blütenschäum Ballen in neu grünen Wiesen. Daneben die Kollegin mit den gelben Löwenzähnen übersät, protzt mit ihnen lautlos. Es ist tatsächlich da, das neue Jahr ist jetzt geboren, die Zeit war reif für dieses Blütenbett. Der Beginn zeigt sich ganz überschwänglich, wie so vieles, das noch werden will. Und auch die Vögel haben es natürlich längst besungen, herbeigesehnt wahrscheinlich, ihren schönsten Vielgesang verschenken sie nun täglich, es möge bleiben und fortschreiten dieses Jahr.

So unerklärlich blau der Himmel ist, so wolkenlos, so klar die Luft und intensiv die Farben – vom Ozonloch? Von der Radioaktivität, die sich als Lebensgeselle durch die Reaktorkatastrophe nun über die ganze Welt und alles Leben verteilt, für Jahrtausende bleibt? Wo kommt all das her, das so anders ist, als es je war, frage ich mich immer wieder und betrachte staunend, was an Wundern sich mir bietet.

Wiesenschäumkraut und auch Flieder explizieren sich neben Tulpen, Pfirsichbaum und weißen Kastanienkerzen.

Schon unternimmt das Jahreskind die ersten Schritte und mitnichten zaghaft fordert es Akazien und die Lindenbäume auf, zu blühen und zu duften. Sommerluft in Rosenbeeten, eingerahmt von rosa-blauer Akelei und knallroten Mohnblüten wiegt es sich im Einklang mit den wilden Margeriten zu dem Lichtversprechen eines her-befohlenen Sommers.

Die jungen Mädchen ziehen ihre Strümpfe aus, klappern Flipflops auf den Asphalt und den Stein, zwinkern ihren Verehrern zu, schlecken Eis und haben keine Ahnung von Ewigkeit und von Begehren.

Als alte Zauberin spiegelt sich mein Bild zurück und ich fühle alles in mir, was die Mädchen noch nicht zu



Netzwerk-Akademie  
Körper, Geist & Seele e.V.

denken wagen und die alten Frauen mit den Geranien auf dem Fahrrad müde nur belächeln. Weder das eine noch das andere will mir gelingen, ist es doch Symbol nur, ungesprochen und lebendig im Tabu: Leben, in Jugend und im Alter nur verschieden wahrgenommen, doch nur im Zusammenhang erneuerbar. Ich bin der Kreis, ich bin das Leben, ich bin der Wind und auch das Brennen auf der Haut. Geschenke über Geschenke, Farben ohnegleichen schenke ich in welche Hände und in kleine, denn dieses Jahreskind gehört uns allen. Mutter Weisheit liebt und liebt und nährt und küsst und sieht im Ende jeden Anfang, in jeder Jugend das Alter, in jedem Schmetterling den Tiger in jedem Nichts das Sein.

Wir sehen nichts und sind doch alles, jedes Wassertröpfchen ist ein Teil der Wahrheit, die sich im Herzen zur Weisheit wendet.

Als junge Frau mit Sonnenstrahlen um die Augen schmunzle ich den Blütenköpfchen und den Kindern, den alten Männern auf der Sonnenbank und den Cappuccino-Frauen zu. Einfach fallen lassen, einfach gehen lassen, dann erneuert sich das Leben ganz von selbst.

© 2011 Margarete Eisenkolb-Sturm

## Terminhinweise

26. März 2023, So. 10.00-18.00 Uhr Tag der offenen Tür im Treffpunkt Oettingen, Schloßstraße 10. Zum 1-jährigen Bestehen des Treffpunktes:  
11.00 Uhr Vortrag *Krebsdiagnose – Was nun?*, Dr. med. C. Daumann, viele Informationen, individuelle 3D Körpervermessungen, Kurzberatungen; PENeM Verband Holistischer Gesundheitspraktiken Standort Oettingen/Auhausen.
23. April 2023, So. 11.00-17.00 Uhr 1. Gesundheitstag Oettingen. Unser Aktionsprogramm siehe Beitrag oben. U.a.  
11.30 Uhr Vortrag: *Einen klaren Kopf bewahren – Wege aus der Angst*, Ute K. Vieting PENeM® Meister  
14.00 Uhr Vortrag: *Frauen sind anders krank als Männer*, Dr. med. C. Daumann  
15.00 Uhr interaktiver Beitrag, *Knopfwickeln als meditativer Zugang zu innerer Ruhe und Entspannung*, Margarete Riedel, PENeM® Begleiterin  
16.00 Uhr Vortrag *Homöopathie für Vier- und Zweibeiner*, Dr. med. vet. Michaela Gambs, HP
25. April 2023, Die. 19.30 Uhr Gesundes Leben – Der Krankheit auf den Grund gehen, PENeM Verband Holistischer Gesundheitspraktiken, Ref. Ute Vieting, Treffpunkt Oettingen, Schloßstraße 10
- 05.-09. Juni 2023 11. Naturmedizinische Fachfortbildung – Biologische Ganzheitsmedizin, Sportmedizin, Naturheilkunde, Land&Golfhotel Stromberg



Netzwerk-Akademie  
Körper, Geist & Seele e.V.

---

u.a. mit Vorträgen von  
Dr. C. Daumann zu Gendermedizin 2.0 - Frauen sind anders krank als  
Männer und  
Schafft Wissenschaft Wissen? Wa(h)re Forschung in der Medizin –  
Anspruch und Wirklichkeit  
Ute K. Vieting, Gesundes Leben – der Krankheit auf den Grund gehen  
mit der PENeM® Selbstheilung mit praktischen Beispielen  
Tagungsprogramm siehe Homepage [www.akademie-kgs.eu/Termine](http://www.akademie-kgs.eu/Termine)

*Redaktion: Ute Vieting, GF Netzwerk-Akademie Körper, Geist & Seele, Bergstraße 3, 86736 Auhausen,*

*Tel.: 09832-706 485, [info@akademie-kgs.eu](mailto:info@akademie-kgs.eu) | Fotos: Freepic® - Claus Daumann, Ute Vieting, Michaela Gambs, Margarete Eisenkolb-Sturm*