



Dr. med. Claus Daumann  
aus Oettingen, Bayern

Dr. Claus Daumann ist Gynäkologe und Geburtshelfer und lebt seit Jahrzehnten einen ganzheitlichen Ansatz. Die Mikronährstoffmedizin mit ihren Lebenselementen ist ihm fundamental wichtig. Er hält Aus- und Fortbildungen für Heilpraktiker, Ärzte und andere Heilberufe im In- und Ausland zu orthomolekularer Medizin.

Dr. Daumann ist im Treffpunkt ganz-gesund aktiv, u.a. als Hormon- und Stoffwechseltherapeut cmi, Präventionsmediziner dgf und biologischer Krebstherapeut ago sowie als Referent.



Monika Möller

Monika Möller ist Fachärztin für Unfallchirurgie und Orthopädie. Sie hat sich in Manueller Medizin für Erwachsene und Kinder, Akupunktur, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin und Mikronährstoffmedizin weitergebildet.

Monika Möller liegt die Ganzheitliche Medizin am Herzen. Präventivmedizinisch ist sie als Ernährungsmedizinerin, Vitamin D- und Mikronährstoff-Beraterin tätig.  
Vortragstätigkeit

## Fort- und Weiterbildung

### Referenten

Dr. med. Claus Daumann  
Monika Möller, Ärztin

Treffpunkt ganz-gesund  
Schloßstr. 10  
86732 Oettingen i.Bay.  
und Online

### Kontakt

0170-93 69 237  
info@akademie-kgs.eu  
www.akademie-kgs.eu



Netzwerk-Akademie  
Körper, Geist & Seele e.V.

Seminargebühr 140€ inklusive Getränke  
Für Mitglieder der Netzwerk-Akademie 120€  
Der Zahlungseingang gilt als verbindliche Anmeldung.

Fortbildungspunkte beantragt

Bankverbindung: Sparkasse Donauwörth  
IBAN DE53 7225 0160 0020 0381 96  
Verwendungszweck: Vitamin D 01.10.23

Bis 14 Tage vor der Veranstaltung Stornierung kostenlos; bis 5 Tage vor der Veranstaltung 50% der Seminargebühr, danach ist keine Stornierung mehr möglich, Ersatzteilnehmer sind gerne willkommen.

Bildrechte: Dr. Claus Daumann



Netzwerk-Akademie  
Körper, Geist & Seele e.V.

für ganzheitliche Gesundheit

# Vitamin D in Prävention und Therapie

Tages-Fortbildung zur qualifizierten  
Vitamin D Beratung

Dr. med. Claus Daumann  
Monika Möller

Sonntag, 01.10.2023

Treffpunkt ganz-gesund  
Oettingen i.Bay.  
und Online



## Vitamin D - die erste Geige im Orchester

Vitamin D Mangel ist weit verbreitet und verantwortlich für viele vermeidbare gesundheitliche Probleme. Sämtliche Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Depression, Demenz, Osteoporose sind Vitamin D Mangel-Krankheiten. Autoimmunerkrankungen wie Rheuma, chronische Darmerkrankungen u.a. und Allergien gehören genau so dazu wie häufige Infekte, Schmerzen, Muskelkrämpfe und anderes mehr.

Bei dieser Aufzählung verwundert es nicht, dass immer mehr Menschen, die gesund werden oder es bleiben wollen, nach Vitamin D fragen. Um so wichtiger ist es für Sie als Arzt/Ärztin oder Heilkundige, auf das Wissen und die neuesten Studien zugreifen zu können.

Die Fortbildung vermittelt kompakt und sehr anschaulich dieses Fachwissen.



Dr. Daumann: „Mehr als 15 Jahre Intensiv-Erfahrung mit Vitamin D präventiv und auch therapeutisch, gemeinsame Projekte mit Prof. Jörg Spitz zur Verbesserung der Vitamin D Versorgung in einer Region, Intensivkurse Orthomolekularmedizin an den HP-Schulen in Köln und München, Vorträge und tagtägliche Erfahrung mit meinen Patienten sind meine Referenz.“

Monika Möller: „Als Mikronährstoffmedizinerin bin ich von Vitamin D fasziniert, da ich um seine Wirkung nicht nur weiß, sondern sie tagtäglich bei meinen Patienten erlebe. Für mich eine wichtige Basis meiner präventiven und therapeutischen Ansätze!“



### Die Seminarkonditionen

Ganztagesseminar, 10:00 - 18:00 Uhr am Sonntag 01.10.2023

Die Fortbildung wird als Hybrid-Seminar angeboten. Sie können gerne in Präsenz teilnehmen, d.h. am Tagungsort in Oettingen oder sich per Zoom live zuschalten.

Auch nach dem Seminar ist per Email noch ein Austausch möglich. Fragen werden von uns auf diesem Wege i.d.R. binnen 2-3 Tagen beantwortet.

Sie erhalten das Zertifikat am Ende des Seminars.

**In der lichtarmen Jahreszeit von Oktober bis März ist keinerlei Vitamin D Produktion möglich. Leider sind offizielle Empfehlungen oft grundlegend falsch!**

### Seminarinhalte

- Geschichte des Vitamin D, von den Hochkulturen bis in die Neuzeit
- Photobiologie: Sonne für die Gesundheit
- Ernährung als Vitamin D Quelle, die Fakten
- Symptome des Vitamin D Mangels: MANOS-System nach Dr. R. v. Helden
- Vitamin D in Schwangerschaft und Stillzeit
- Epigenetik: was ist das und was hat Vitamin D damit zu tun?
- Vitamin D: Messung und Zielwerte
- Das Märchen von der Überdosierung und andere „sagenhafte“ Fehlinformationen
- Häufige Fragen und die richtigen Antworten darauf
- Vorstellung Vitamin D Berater bei Vitamind-service.de (Dr. R. von Helden)
- Aufbau einer Vitamin D Beratung, Hilfsmittel (Vitamin D Rechner, Flyer, Websites)

Unsere Veranstaltungen sind unabhängig und nicht Firmen gesponsert, es liegen keine Interessenkonflikte vor. Das Seminar richtet sich an Ärzte, Apotheker, Heilpraktiker, Hebammen, Krankenschwestern, MFA, PTA, Osteopathen und Physiotherapeuten, Ernährungsberater und alle, die in dieses Thema einsteigen wollen.



Download Mitgliedsantrag: [www.akademie-kgs.eu](http://www.akademie-kgs.eu) | Beitragshöhe: 120 €/Jahr | einmalige Aufnahmegebühr: 100 €